

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 15.04.2025г. шк.№

| Калорийность на порцию г | Возраст 7-11 лет | | | | |
|--|------------------|-------|-------|-------|--------|
| | Выход, г | б | ж | у | Ккал |
| Завтрак | | | | | |
| Пудинг мясной | 90 | 8,04 | 12,83 | 3,70 | 162,37 |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным | 150 | 7,47 | 4,70 | 32,82 | 203,42 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Оладьи из п/ф с повидлом | 40/10 | 2,77 | 3,65 | 19,77 | 123,04 |
| Чай витаминный с плодами шиповника | 200 | 0,12 | 0,4 | 15,14 | 61,4 |
| Итого за завтрак: | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Огурец солёный | 60 | 0,48 | 0,06 | 0,90 | 6,06 |
| Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 200/10 | 1,54 | 4,96 | 8,49 | 84,76 |
| Биточки Школьные | 90 | 13,01 | 15,80 | 15,51 | 256,28 |
| Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом сливочным | 150 | 3,50 | 3,35 | 35,39 | 185,63 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,38 | 0 | 25,72 | 104,4 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 23,76 | 107,96 |
| Итого за обед: | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сдобное изделие пром пр-ва | 65 | 5,66 | 4,75 | 31,85 | 192,73 |
| Салат из моркови с сахаром | 60 | 0,69 | 2,69 | 6,62 | 53,50 |
| Чай с молоком | 200 | 1,54 | 1,14 | 2,26 | 25,5 |
| Итого за полдник: | | | | | |

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 15.04.2025г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

| Калорийность на порцию г | Выход, г | | | Ккал | |
|--|----------|-------|-------|-------|--------|
| | б | ж | у | | |
| Завтрак | | | | | |
| Пудинг мясной | 100 | 8,93 | 14,25 | 4,11 | 180,41 |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным | 180 | 8,96 | 5,63 | 39,38 | 244,10 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Оладьи из п/ф с повидлом | 40/10 | 2,77 | 3,65 | 19,77 | 123,04 |
| Чай витаминный с плодами шиповника | 200 | 0,12 | 0,4 | 15,14 | 61,4 |
| Итого за завтрак: | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Огурец солёный | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,50 | 10,10 |
| Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 250/10 | 1,87 | 5,87 | 10,53 | 102,41 |
| Биточки Школьные | 100 | 14,45 | 17,56 | 17,23 | 284,76 |
| Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом сливочным | 180 | 4,19 | 4,01 | 42,46 | 222,75 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,38 | 0 | 25,72 | 104,4 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 23,76 | 107,96 |
| Итого за обед: | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сдобное изделие пром пр-ва | 65 | 5,66 | 4,75 | 31,85 | 192,73 |
| Салат из моркови с сахаром | 100 | 1,15 | 4,49 | 11,04 | 89,17 |
| Чай с молоком | 200 | 1,54 | 1,14 | 2,26 | 25,5 |
| Итого за полдник: | | | | | |

Зав.производством