

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 11.10.2024г. шк.№

Калорийность на порцию г	Возраст 7-11 лет				Ккал
	Выход, г	б	ж	у	
Завтрак					
Омлет паровой с мясом (филе куриное)	150/5	17,91	16,35	2,91	230,43
Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,57	3,39
Батон пектиновый	40	3	1,16	20,56	104,68
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,24	0,06	15,22	62,38
Фрукт	200	0,8	0,8	17,8	81,6
Обед					
Салат из помидоров с сухариками	60	2,53	5,57	15,22	121,17
Суп картофельный с крупой гречневой, цыплёнком	200/10	6,58	7,53	14,28	151,21
Тефтели Морская фантазия	90	5,99	4,32	9,80	102,04
Пюре картофельное	150	2,93	4,32	18,77	125,64
Напиток Каркаде	200	0,06	0	15,34	61,6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Полдник					
Сдобное изделие пром пр-ва	65	4,88	6,37	41,9	244,27
Салат из моркови с сахаром	60	0,69	2,69	6,62	53,50
Чай с молоком	200	1,54	1,14	2,26	25,5

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 11.10.2024г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г	б ж у			Ккал
		б	ж	у	
Завтрак					
Омлет паровой с мясом (филе куриное)	200/5	21,49	19,62	3,49	276,52
Огурец свежий	40	0,28	0,04	0,76	4,52
Батон пектиновый	40	3	1,16	20,56	104,68
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,24	0,06	15,22	62,38
Фрукт	200	0,8	0,8	17,8	81,6
Обед					
Салат из помидоров с сухариками	100	4,22	9,29	25,37	201,95
Суп картофельный с крупой гречневой, цыплёнком	250/10	7,16	8,4	17,83	175,52
Тефтели Морская фантазия	100	6,94	5,04	10,79	116,30
Пюре картофельное	180	3,51	5,18	22,52	150,77
Напиток Каркаде	200	0,06	0	15,34	61,6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Полдник					
Сдобное изделие пром пр-ва	65	4,88	6,37	41,9	244,27
Салат из моркови с сахаром	100	1,15	4,49	11,04	89,17
Чай с молоком	200	1,54	1,14	2,26	25,5

Зав.производством