

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор  
ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 31.10.2024г. шк.№**

Калорийность на порцию г	Возраст 7-11 лет				Ккал
	Выход, г	б	ж	у	
		<b>Завтрак</b>			
Суфле куриное, запеченное со сметаной	100	13,46	15,09	10,01	229,70
Огурец свежий	40	0,28	0,04	0,76	4,52
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Фрукт	200	3,20	1,00	42,00	189,80
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
		<b>Обед</b>			
Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,1	12,12
Солянка Школьная	200	7,04	8,98	9,22	145,86
Фрикадельки мясные с соусом	90	9,07	12,23	6,41	172,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	7,47	4,70	32,82	203,42
Напиток из цитрусовых	200	0,12	0,02	15,4	62,26
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
		<b>Полдник</b>			
Крокеты картофельные, со сметанным соусом	150/30	7,25	10,35	36,62	268,67
Кисель ягодный	200	0,14	0,06	22,36	90,54

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 31.10.2024г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

Калорийность на порцию г	Выход, г			Ккал	
	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Суфле куриное, запеченное со сметаной	120	16,15	18,11	12,01	275,64
Огурец свежий	40	0,28	0,04	0,76	4,52
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Фрукт	200	3,20	1,00	42,00	189,80
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
<b>Обед</b>					
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,50	20,20
Солянка Школьная	250	8,80	11,23	11,53	182,33
Фрикадельки мясные с соусом	100	10,51	14,12	7,17	197,82
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	8,96	5,63	39,38	244,10
Напиток из цитрусовых	200	0,12	0,02	15,4	62,26
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
<b>Полдник</b>					
Крокеты картофельные, со сметанным соусом	150/30	7,25	10,35	36,62	268,67
Кисель ягодный	200	0,14	0,06	22,36	90,54

**Зав.производством**