

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 29.10.2024г. шк.№

Калорийность на порцию г	Возраст 7-11 лет				Ккал
	Выход, г				
	б	ж	у		
Завтрак					
Омлет натуральный	150	12,50	17,85	3,15	223,23
Огурец свежий	50	0,35	0,05	0,95	5,65
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,24	0,06	15,22	62,38
Сдобное изделие пром пр-ва	65	4,23	3,9	33,15	184,6
Итого за завтрак:					
Обед					
Салат из свеклы	60	0,77	3,22	4,38	49,59
Суп лапша по-домашнему	200/10	7,74	6,99	20,56	176,11
Филе с помидорами, запеченое под сыром	90	24,46	10,52	1,12	197,00
Пюре картофельное	150	2,93	4,32	18,77	125,64
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	25,72	104,40
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Итого за обед:					
Полдник					
Гренки детские с сыром	100	9,14	10,74	31,08	257,54
Напиток из цитрусовых (лимон)	200	0,12	0,02	15,4	62,26
Итого за полдник:					

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 29.10.2024г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г	Выход, г			Ккал
		б	ж	у	
Завтрак					
Омлет натуральный	200	16,66	23,80	4,20	297,64
Огурец свежий	50	0,35	0,05	0,95	5,65
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,24	0,06	15,22	62,38
Сдобное изделие пром пр-ва	65	4,23	3,9	33,15	184,6
Итого за завтрак:					
Обед					
Салат из свеклы	100	1,28	5,37	7,30	82,65
Суп лапша по-домашнему	250/10	8,61	7,73	25,68	206,65
Филе с помидорами, запеченое под сыром	100	24,46	10,52	1,12	197,00
Пюре картофельное	180	3,51	5,18	22,52	150,77
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	25,72	104,40
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Итого за обед:					
Полдник					
Гренки детские с сыром	120	10,97	12,89	37,30	309,05
Напиток из цитрусовых (лимон)	200	0,12	0,02	15,4	62,26
Итого за полдник:					

Зав.производством