

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 28.10.2024г. шк.№

Возраст 7-11 лет

Калорийность на порцию г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	150	8,03	7,04	28,65	209,99
Изделия кондитерские	60	5,58	5,34	10,80	113,58
Фрукт	200	3,20	1,00	42,00	189,80
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
Обед					
Салат из капусты б/к с морковью	60	1,09	2,71	6,01	52,75
Суп картофельный с горохом, цыплёнком с сухариками	200/10/15	10,13	8,24	25,97	218,56
Плов	200	14,16	22,49	37,42	408,73
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,18	0,08	16,3	66,64
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Полдник					
Сэндвич Школьный с огурцом солёным	100	13,48	7,81	16,13	188,73
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	18,54	76,24

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 28.10.2024г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Макаронны отварные с сыром	200	10,7	9,38	38,2	279,98
Изделия кондитерские	60	5,58	5,34	10,80	113,58
Фрукт	200	3,20	1,00	42,00	189,80
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
Обед					
Салат из капусты б/к с морковью	100	1,82	4,51	10,01	87,91
Суп картофельный с горохом, цыплёнком с сухариками	250/10/15	11,15	9,24	29,54	245,88
Плов	200	14,16	22,49	37,42	408,73
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,18	0,08	16,3	66,64
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Полдник					
Сэндвич Школьный с огурцом солёным	100	13,48	7,81	16,13	188,73
Салат из моркови с сахаром	60	0,69	2,69	6,62	53,50
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	18,54	76,24

Зав.производством