

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 24.10.2024г. шк.№

| <i>Калорийность на порцию г</i> | Возраст 7-11 лет | | | | |
|---|-------------------------------|----------|----------|----------|-------------|
| | Выход, г | б | ж | у | Ккал |
| | Завтрак | | | | |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущённым молоком | 150/10 | 16,25 | 9,02 | 42,66 | 316,76 |
| Батон пектиновый | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,34 |
| Масло порциями сливочное | 10 | 0,08 | 6,38 | 0,12 | 58,22 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 15,04 | 61,24 |
| | Дополнительное питание | | | | |
| Молоко в индивид. упаковке | 200 | 5,4 | 4,4 | 8,8 | 96,4 |
| | Обед | | | | |
| Салат из моркови с зелёным горошком | 60 | 0,85 | 1,82 | 3,67 | 34,49 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10 | 1,64 | 5,32 | 6,73 | 81,36 |
| Котлеты Нежные | 90 | 12,47 | 13,86 | 12,81 | 225,83 |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 5,30 | 3,92 | 32,81 | 187,64 |
| Напиток витаминный из яблок и шиповника | 200 | 0,2 | 0,16 | 18,84 | 77,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 23,76 | 107,96 |
| | Полдник | | | | |
| Крокеты картофельные, со сметанным соусом | 150/30 | 7,25 | 10,35 | 36,62 | 268,67 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,38 | 0 | 25,72 | 104,4 |

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 24.10.2024г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

| Калорийность на порцию г | Выход, г | | | Ккал | |
|---|----------|-------|-------|-------|--------|
| | б | ж | у | | |
| Завтрак | | | | | |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущённым молоком | 200/10 | 18,33 | 10,12 | 47,67 | 355,03 |
| Батон пектиновый | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,34 |
| Масло порциями сливочное | 10 | 0,08 | 6,38 | 0,12 | 58,22 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 15,04 | 61,24 |
| Дополнительное питание | | | | | |
| Молоко в индивид. упаковке | 200 | 5,4 | 4,4 | 8,8 | 96,4 |
| Обед | | | | | |
| Салат из моркови с зелёным горошком | 100 | 1,41 | 3,04 | 6,12 | 57,48 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 1,99 | 6,32 | 8,33 | 98,16 |
| Котлеты Нежные | 100 | 13,85 | 15,40 | 14,23 | 250,92 |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,35 | 4,70 | 39,37 | 225,16 |
| Напиток витаминный из яблок и шиповника | 200 | 0,2 | 0,16 | 18,84 | 77,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 23,76 | 107,96 |
| Полдник | | | | | |
| Крокеты картофельные, со сметанным соусом | 180/30 | 8,61 | 11,98 | 43,59 | 316,64 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,38 | 0 | 25,72 | 104,4 |

Зав.производством