

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 6.10.2023г. шк.№

		Возраст 7-11			
Выход, г					
Калорийность на порцию г		б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.	150\5	6,14	8,18	26,78	205,34
Батон пектиновый	30	2,40	0,08	15,90	81,00
Масло шок порц	10	0,25	5,30	1,89	56,26
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
Итого за завтрак:	70-00				
Дополнительный завтрак 1-4 класс					
Коктейль молочный	200	5,6	5,0	18,8	140,0
Фрукт (не яблоко)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Итого за завтрак 1-4 класс:	70-00				
Обед					
Салат с крас.конс.фасолью	60	3,86	3,35	22,71	136,48
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200\10	1,43	4,15	6,44	68,79
Фиш-кейк	90	14,31	8,64	10,80	178,20
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	15,9	119,04
Компот из фруктов из ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Блинчики с начинкой из п/ф	120	6,60	6,36	36,00	227,64
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Итого за полдник:	30-00				
Зав. производством					

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 6.10.2023г. шк.№

Калорийность на порцию г	Возраст 12 и старше			Ккал	
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.	200\5	8,12	10,82	35,42	271,58
Батон пектиновый	40	3,2	0,1	21,2	98,50
Масло шоколадное порц	10	0,25	5,30	1,89	56,26
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
Итого за завтрак:	70-00				
Обед					
Салат с крас.конс.фасолью	100	5,15	4,47	30,28	181,98
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250\10	1,76	5,14	7,97	85,17
Фиш-кейк	100	15,11	9,12	11,40	188,10
Пюре картофельное	180	3,67	5,76	19,08	142,85
Компот из фруктов из ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Блинчики с начинкой из п/ф	120	6,60	6,36	36,00	227,64
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Итого за полдник:					
Зав. производством	30-00				