


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 27.09.2023 г. шк.№

| | Выход, г | | | | Ккал |
|---|--------------------|----------|----------|-------|--------|
| | Возраст с 7-11 лет | | | | |
| <i>Калорийность на порцию г</i> | б | ж | у | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив. | 150\5 | 6,14 | 8,18 | 26,78 | 205,34 |
| Блинчики с начинкой из п/ф/ | 60 | 2,75 | 2,65 | 15,00 | 94,85 |
| Оладьи из п/ф со сгущ. молоком | 80/10 | 8,06 | 7,65 | 28,37 | 214,60 |
| Масло шоколадное порц. | 10 | 0,25 | 5,30 | 1,89 | 56,00 |
| Батон пектиновый | 30 | 1,6 | 0,05 | 10,6 | 54,0 |
| Чай с сахаром | 200\15 | 0,08 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Итого за завтрак: | 70-00 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром | 60 | 2,82 | 5,70 | 4,28 | 79,68 |
| Суп картофельный с горохом и сухариками | 200/15 | 4,73 | 4,52 | 14,19 | 127,50 |
| Рыба, тушеная с овощами | 90\30 | 12,24 | 7,44 | 2,76 | 126,96 |
| Пюре картофельное\ или | 150 | 3,06 | 4,8 | 15,9 | 119,04 |
| Картофель по-деревенски | 150 | 2,69 | 15,5 | 15,45 | 231,62 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,1 | 28,02 | 109,48 |
| Фрукт | 150 | 1,40 | 0,20 | 14,30 | 64,60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,10 |
| Итого за обед: | 90-00 | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сэндвич Школьный | 100 | 10,88 | 10,86 | 14,38 | 198,78 |
| Кисель Ягодный | 200 | 0,58 | 0,06 | 30,20 | 123,66 |
| Итого за полдник: | 30-00 | | | | |

Зав. Производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 27.09.2023 г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Выход, г

| | <i>Калорийность на порцию г</i> | б | ж | у | Ккал |
|--|---------------------------------|----------|----------|----------|-------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив | 200\5 | 8,12 | 10,82 | 35,42 | 271,58 |
| Блинчики с начинкой из п/ф | 60 | 2,75 | 2,65 | 15,00 | 94,85 |
| Оладьи из п/ф со сгущ. молоком | 80\10 | 8,06 | 7,65 | 28,37 | 214,60 |
| Масло шоколадное порц. | 10 | 0,25 | 5,30 | 1,89 | 56,00 |
| Батон пектиновый | 40 | 2,40 | 0,08 | 15,90 | 73,88 |
| Чай с сахаром | 200\15 | 0,08 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Итого за завтрак: | 70-00 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 4,70 | 9,50 | 7,13 | 132,80 |
| Суп картофельный с горохом и сухариками | 250\15 | 5,83 | 5,57 | 17,49 | 157,15 |
| Рыба, тушеная с овощами | 100\30 | 13,26 | 9,36 | 2,99 | 149,24 |
| Пюре картофельное\ или | 180 | 3,67 | 5,76 | 15,48 | 128,45 |
| Картофель по-деревенски | 180 | 3,22 | 18,59 | 18,54 | 254,39 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,1 | 28,02 | 109,48 |
| Фрукт | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,60 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,07 | 0,27 | 19,73 | 93,60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,25 | 0,63 | 19,75 | 97,63 |
| Итого за обед: | 90-00 | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сэндвич Школьный | 100 | 10,88 | 10,86 | 14,38 | 198,78 |
| Кисель Ягодный | 200 | 0,58 | 0,06 | 30,20 | 123,66 |
| Итого за полдник: | 30-00 | | | | |

Зав. Производством

