

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 22.09.2023г. шк.№**

		<b>Возраст 7-11</b>			
Выход, г					
Калорийность на порцию г		б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.	150\5	6,14	8,18	26,78	205,34
Батон пектиновый	30	2,40	0,08	15,90	81,00
Масло шок порц	10	0,25	5,30	1,89	56,26
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат с крас.конс.фасолью	60	3,86	3,35	22,71	136,48
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200\10	1,43	4,15	6,44	68,79
Фиш-кейк	90	14,31	8,64	10,80	178,20
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	15,9	119,04
Компот из фруктов из ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Блинчики с начинкой из п/ф	120	6,60	6,36	36,00	227,64
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				
<b>Зав. производством</b>					

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 22.09.2023г. шк.№**

Калорийность на порцию г	Возраст 12 и старше			Ккал	
	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.	200\5	8,12	10,82	35,42	271,58
Батон пектиновый	40	3,2	0,1	21,2	108,0
Масло шоколадное порц	10	0,25	5,30	1,89	56,00
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат с крас.конс.фасолью	100	5,15	4,47	30,28	181,98
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250\10	1,43	4,15	6,44	68,79
Фиш-кейк	100	15,11	9,12	11,40	188,10
Пюре картофельное / или	180	3,67	5,76	19,08	142,85
Компот из фруктов из ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Блинчики с начинкой из п/ф	150	8,25	7,95	45,00	284,55
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
<b>Итого за полдник:</b>					
<b>Зав. производством</b>		<b>30-00</b>			