

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 18.09.2023г. шк.№

| <i>Калорийность на порцию г</i> | Возраст 7-11 лет | | | | Ккал |
|---|------------------|-------|-------|-------|--------|
| | Выход, г | б | ж | у | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив. | 150\5 | 8,29 | 11,28 | 23,17 | 227,30 |
| Конд.изделие пром. пр-ва | 60 | 4,20 | 4,50 | 20,94 | 141,06 |
| Пудинг молочный | 100 | 2,70 | 3,00 | 17,00 | 105,80 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,08 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Итого за завтрак: | 70-00 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Огурец свежий\или | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,46 |
| Огурец соленый | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,54 |
| Суп картофельный с горохом и сухариками | 200\15 | 4,71 | 4,53 | 14,22 | 116,50 |
| Плов из свинины | 90/150 | 13,60 | 19,38 | 22,44 | 318,58 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,10 | 28,02 | 109,48 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,10 |
| Итого за обед: | 90-00 | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Драники картофельные со сметаной | 150/10 | 4,67 | 12,06 | 29,06 | 265,60 |
| Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | 0,28 | 0,10 | 32,88 | 133,54 |
| Итого за полдник: | 30-00 | | | | |

Зав.производством


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 18.09.2023г. шк.№

| Калорийность на порцию г | Возраст 12 лет и старше | | | Ккал | |
|---|-------------------------|-------|-------|-------|--------|
| | Выход, г | | | | |
| | б | ж | у | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив. | 200\5 | 11,04 | 13,83 | 30,87 | 292,05 |
| Конд.изделие пром. пр-ва | 60 | 4,20 | 4,50 | 20,94 | 141,06 |
| Пудинг молочный | 100 | 2,70 | 3,00 | 17,00 | 105,80 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,08 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Итого за завтрак: | 70-00 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Огурец свежий\или | 100 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,46 |
| Огурец соленый | 100 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,54 |
| Суп картофельный с горохом и сухариками | 250\15 | 5,58 | 5,38 | 16,87 | 138,18 |
| Плов из свинины | 100/180 | 16,00 | 24,80 | 26,40 | 392,80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,10 | 28,02 | 109,48 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,07 | 0,27 | 19,73 | 93,60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,25 | 0,63 | 19,75 | 97,63 |
| Итого за обед: | 90-00 | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Драники картофельные со сметаной | 200/10 | 6,13 | 15,83 | 38,14 | 348,60 |
| Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | 0,28 | 0,10 | 32,88 | 133,54 |
| Итого за полдник: | 30-00 | | | | |

Зав.производством