


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»

  
\_\_\_\_\_ Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 13.10.2023г. шк.№**

Выход, г

<i>Калорийность на порцию г</i>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>	
<b>Возраст 7-11 лет</b>					
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150\10	7,19	5,46	13,34	131,25
Масло сливочное порц.	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Батон пектиновый	30	2,4	0,08	15,9	73,88
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Дополнительное питание</b>					
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
<b>Итого:</b>	<b>25-00</b>				
<b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>					
Конд. изд пром пр-ва	55	3,41	22,84	23,74	287,00
Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
<b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов с луком	60	0,42	3,60	2,76	45,12
Солянка «Школьная»	200	8,20	8,60	30,00	230,20
Шницель куриный	90	11,84	14,56	3,84	193,76
Каша рисовая рассыпч.	150	3,60	4,02	31,47	176,46
Фрукты порц.	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,20	123,66
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной	150\10				
		5,43	4,25	20,24	140,91
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав. Производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 13.10.2023г. шк.№**

Выход, г

<i>Калорийность на порцию г</i>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>	
<b>Возраст 12 лет и старше</b>					
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200\10	10,46	7,94	19,41	190,91
Масло сливочное порц.	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Батон пектиновый	40	3,2	0,1	21,2	98,50
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Дополнительное питание</b>					
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
<b>Итого:</b>	<b>25-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов с луком	100	0,70	6,00	4,60	75,20
Солянка «Школьная»	250	9,84	10,32	36,00	276,24
Шницель куриный	100	12,58	15,47	4,08	205,87
Каша рисовая рассыпч.	180	4,32	4,82	37,76	211,75
Фрукты порц.	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной	200/10	6,92	5,40	25,76	179,34
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав. Производством**