

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 4.12.2024г. шк.№

Калорийность на порцию г	Возраст 7-11 лет				Ккал
	Выход, г	б	ж	у	
Завтрак					
Суфле куриное, запечённое со сметаной	100	13,46	15,09	10,01	229,7
Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,57	3,39
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Чай витаминный с плодами шиповника	200	0,12	0,4	15,14	61,4
Изделия кондитерские	40	3,7	5,07	7,2	89,28
Фрукт	200	3,2	1	42	189,80
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов (с луком репчатым)	60	0,53	3,26	1,95	39,22
Свекольник со сметаной	200/10	2,1	5,52	10,23	99,00
Фрикадельки мясные с соусом	90	9,07	12,23	6,41	172,00
Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным	150	7,47	4,70	32,82	203,42
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,18	0,08	16,3	66,64
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Полдник					
Блинчики с фрукт. начинкой из п/ф	70	5,20	5,46	33,88	205,46
Салат из моркови с сахаром	60	0,69	2,69	6,62	53,50
Чай с молоком	200	1,54	1,14	2,26	25,5

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 4.12.2024г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Выход, г

Калорийность на порцию г		б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Суфле куриное, запечённое со сметаной	120	16,15	18,11	12,01	275,64
Огурец свежий	40	0,28	0,04	0,76	4,52
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Чай витаминный с плодами шиповника	200	0,12	0,4	15,14	61,4
Изделия кондитерские	40	3,7	5,07	7,2	89,28
Фрукт	200	3,2	1	42	189,80
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов (с луком репчатым)	100	0,88	5,43	3,25	65,37
Свекольник со сметаной	250/10	2,57	6,57	12,71	120,21
Фрикадельки мясные с соусом	100	10,51	14,12	7,7	197,82
Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным	180	8,96	5,63	39,38	244,10
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,18	0,08	16,3	66,64
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Полдник					
Блинчики с фрукт. начинкой из п/ф	80	5,94	6,24	38,72	234,82
Салат из моркови с сахаром	100	1,15	4,49	11,04	89,17
Чай с молоком	200	1,54	1,14	2,26	25,5

Зав.производством