

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 20.09.2024г. шк.№

Калорийность на порцию г	Возраст 7-11 лет				
	Выход, г	б	ж	у	Ккал
		Завтрак			
Каша Боярская	150	5,57	5,82	31,65	201,18
Батон пектиновый	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Сыр порциями	20	4,36	5,2	0	64,24
Фрукт	200	0,8	0,8	17,8	81,6
Какао с молоком	200	3,94	3,06	16,34	108,66
		Обед			
Огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Свекольник со сметаной	200/10	2,1	5,52	10,23	99
Наггетсы куриные	90	22,28	9,95	7,70	209,50
Пюре картофельное	150	2,93	4,32	18,77	125,64
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0	25,72	104,4
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
		Полдник			
Гренки с сыром Детские	100	9,14	10,74	31,08	257,54
Кисель ягодный	200	0,14	0,06	22,36	90,54

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 20.09.2024г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г			Ккал	
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша Боярская	200	7,42	7,76	42,20	268,24
Батон пектиновый	40	3	1,16	20,56	104,68
Сыр порциями	20	4,36	5,2	0	64,24
Фрукт	200	0,8	0,8	17,8	81,6
Какао с молоком	200	3,94	3,06	16,34	108,66
Обед					
Огурец свежий	100	0,70	0,10	1,90	11,30
Свекольник со сметаной	250/10	2,57	6,57	12,71	120,21
Наггетсы куриные	100	24,76	11,06	8,55	232,78
Пюре картофельное	180	3,51	5,18	22,52	150,77
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0	25,72	104,4
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	29,7	134,95
Полдник					
Гренки с сыром Детские	120	11	12,9	37,3	309
Помидор свежий	30	0,3	0,1	11,1	6,1
Кисель ягодный	200	0,14	0,06	22,36	90,54

Зав.производством