

УТВЕРЖАЮ:
 Директор МБОУ «Кустовская СОШ»
 /Белашова А.А./



ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО – МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ

Мероприятия	Дата проведения	Ответственный за выполнение
<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного и продленного дня</p> <p>а) обсудить на педсовете (совещание при директоре) порядок проведения подвижных перемен;</p> <p>б) назначить инструкторов общественных работников по проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказы) и провести для них инструктаж;</p> <p>г) провести беседы в классах о режиме для школьников, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминутках;</p> <p>д) провести семинар учителей начальных классов по вопросам организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками;</p> <p>е) проводить физкультминутки на общеобразовательных предметах 1-11 класс;</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>К 5 сентября</p> <p>До 10 сентября</p> <p>До 3 сентября</p>	<p>Администрация, учителя физ.культуры</p> <p>Классные руководители, учителя физ.культуры зам.директора по УВР</p> <p>Инструкторы-общественники</p>
<p>Занятиями физическими упражнениями</p> <ul style="list-style-type: none"> - физкультминутки во время выполнения домашних заданий; - физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные упражнения с мячом и т.д.) <p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов; - возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную и муниципальную спартакиаду; в секциях «Русская лапта», волейбола, баскетбола, мини-футбола; - организовать работу по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу ГТО. 	<p>Ежедневно 2-3 раза в неделю</p> <p>К 10 сентября</p> <p>К 10 сентября</p> <p>К 10 сентября</p>	<p>учителя физ-ры, инструкторы-общественники</p> <p>Администрация и учителя физ-ры</p>
<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - физкультурный праздник, посвященный началу учебного года. Фестиваль ГТО. - соревнования «Рождественские игры» - соревнования по гимнастике «Сила и грация» - месячник оборонно-массовой и спортивной работы; - спартакиада учащихся школы; 	<p>3 сентября</p> <p>Январь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Февраль</p>	<p>Администрация, учителя физкультуры</p>

<ul style="list-style-type: none"> - соревнования внутри классов и спортивных секций; - товарищеские встречи сборных команд школы; - участие в районной спартакиаде по видам спорта; - сдача тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО; 	<p>В течении года Согласно календарю</p>	
<p>Агитация и пропаганда</p> <ul style="list-style-type: none"> - обновить уголок физической культуры, стенд ГТО, альбом «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами, рекордами школы, расписание внеклассных занятий, фотомонтажи; - выпускать стенную газету «Стартуем все!», конкурс рисунков на тему «Мы готовы к ГТО» - создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Что такое ГТО?», «Зачем школьникам сдавать ГТО?» и др. - выпускать информационный листок спортивных событий в течении года в школе; - провести спортивные вечера, товарищеские встречи, фестивали ГТО; 	<p>Сентябрь</p> <p>Ежемесячно</p> <p>К 20 октября</p> <p>В течении года</p> <p>февраль</p>	
<p>Подготовка физкультурного актива</p> <ul style="list-style-type: none"> - провести семинар с инструкторами – общественниками из числа учащихся 8-11 кл для проведения школьных соревнований; - провести семинар судей накануне соревнований на первенство школы по: легкой атлетике, баскетболу, волейболу, гимнастике, лыжным гонкам, подвижным играм; - проведение совещаний актива по проведению физкультурных праздников и вечеров, игр на местности. 	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь, январь, февраль, март</p> <p>В течении года</p>	
<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»; - Провести встречи с известными спортсменами; - консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалывания и укрепления их здоровья; - приглашать родителей на спортивные праздники, дни здоровья, открытие школьной спартакиады; - помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно - спортивной работы школы; - помочь классным руководителям в проведении туристских походов; - организовать для учителей группу здоровья. 	<p>Ноябрь</p> <p>Март</p> <p>Сентябрь</p> <p>Ежемесячно</p> <p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь, май</p>	<p>Мед.работник школы, классные руководители учителя физической культуры.</p> <p>Кл.руководители, учителя физ-ры</p> <p>Учителя физ. культуры</p>